

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 30 août au 5 septembre</b>		MAIRIE ST PAUL EN FORET - SCOL ST PAUL EN FORET														
Jeu 2 septembre	Melon charentais															
	Tortellini Ricotta e Spinaci à la tomate															
	Fol épi	X	X	X												
	Mouelleux au chocolat	X														
	Fromage râpé	X	X	X												
Ven 3 septembre	Taboulé au boulgour									X						
	Pavé de merlu sauce beurre blanc		X													
	Petits pois à la paysanne	X			X	X										
	Fromage blanc	X														
	Prune rouge	X									X		X			
	Sucre cassonade															
<b>Période du 6 septembre au 12 septembre</b>		MAIRIE ST PAUL EN FORET - SCOL ST PAUL EN FORET														
lun 6 septembre	Salade de Betteraves															
	boquette boeuf Bio sauce tajine															
	mat 2															
	elem 3															
	ad 4															
	Mélange 4 céréales Bio	X	X				X									
	Brie		X													
	Orange Global Gap	X								X						
	Vinaigrette															
mar 7 septembre	Salade de tomates							X								
	Pavé de colin napolitain												X			
	Carottes Vichy		X		X											
	Cotentin nature															
	Tarte grillée aux pommes	X														
	Vinaigrette	X	X	X												
Jeu 9 septembre	Tarte au chèvre et tomate basilic							X								
	Omelette	X	X	X	X									X		
	Haricots verts à la ciboulette			X			X	X	X	X	X		X		X	
	Yaourt nature et sucre															
	Melon charentais	X														
Ven 10 septembre	Concombre en salade															
	Rôti de boeuf															
	Pommes noisettes															
	Saint Paulin															
	Compote pommes bio	X														
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote															
	Dosette de ketchup							X								
	Barquette												X			

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 13 septembre au 19 septembre</b>		<b>MAIRIE ST PAUL EN FORET - SCOL ST PAUL EN FORET</b>														
lun 13 septembre	Salade de pois chiches															
	Filet de limande et citron					X										
	Courgettes persillées		X		X									X		
	Fromage frais aux fruits 50Gr															
	Orange Global Gap	X														
mar 14 septembre	Salade de tomates au maïs															
	Riz et achard de légumes															
	Petit Louis	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Vinaigrette					X										
jeu 16 septembre	Carottes râpées													X		
	Jambon de Paris															
	Blanc de poulet	X														
	Poêlée de légumes béarnaise	X								X						
	Camembert	X				X					X					
	Cake épeautre pomme tatin	X	X	X												
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X										
ven 17 septembre	Salade verte & coeur de palmier													X		
	Filet de Cabillaud au curry	X			X											
	Pépinette															
	Pont l'Evêque	X	X													
	Raisins Blancs locaux															
	Vinaigrette															
	Fromage râpé	X				X								X		

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 septembre au 26 septembre</b>		<b>Elémentaire</b>													
lun 20 septembre	Hârlcots verts et maïs														
	Bœuf sauté à la provençale	X				X									
	Gnocchis		X			X					X		X		
	Brie	X													
	Poires locales														
	Fromage râpé	X													
mar 21 septembre	Pizza au fromage	X	X												
	Poisson blanc crumble de pain d'épices														
	Carottes à la ciboulette														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Salade de fruits frais														
jeu 23 septembre	Concombre à la crème ciboulette	X													
	Saucisses de Francfort		X												
	Cubes de saumon sauce tomate				X										
	Purée de pommes de terre	X													
	Carré de l'est	X				X				X					
	Compote pomme-fraise bio														
ven 24 septembre	Crèmeux de poivrons et crouton	X	X	X		X									
	Poulet rôti sauce basquaise					X								X	
	Tagliatelle de légumes										X		X		
	Brebis crème	X													
	Gâteau basque	X	X	X											